

La quantité d'informations disponibles engendre des difficultés à identifier une information fiable. Le phénomène est amplifié par les réseaux sociaux et leurs algorithmes, ainsi que par la montée en puissance des IA génératives.

La désinformation touche autant les individus que la démocratie tout entière.

Des réflexes et des bonnes pratiques vous permettront l'accès à une information de qualité.

## En bref : bonnes pratiques



Décoder



Faire preuve d'esprit critique



Prendre le temps de réfléchir avant de partager une information



Être vigilant face aux informations sensationnelles

*Le Monde*

Privilégier les médias de référence



Croiser les sources



Repérer les biais



Consulter des sites de fact checking

Une information a de la valeur, elle doit être vérifiée.